



Répit Providence

Hélys

Programme de soutien à la parentalité



hélys
6-11 ans



boscoville
innover pour la jeunesse

Hélys, c'est :

- ⇒ **8 semaines**
- ⇒ Pour les pères, mères et figures parentales d'**enfants de 6 à 11 ans**
- ⇒ Programme donné à l'occasion (prochaines dates non connues)
- ⇒ Où : **CoopÈRE** au 3958, rue Dandurand, Montréal H1X 1P7
- ⇒ Service de garde sur demande

Les thèmes du programme

- ✓ Qui suis-je en tant que parent ?
- ✓ Nourrir une **image de soi** réaliste chez mon enfant.
- ✓ Mon enfant à l'**école**.
- ✓ La **gestion des écrans** à la maison.
- ✓ Accompagner mon enfant dans la **gestion de ses émotions**.
- ✓ Les **relations amicales et fraternelles**.
- ✓ La **gestion des comportements**.
- ✓ Synthèse et clôture.

Le programme **Hélys 6-11 ans** est une intervention de groupe fermé, constitué de 8 à 15 parents. Le programme est composé de **huit ateliers** d'une durée de deux heures et animés de façon hebdomadaire.

Il a pour but de promouvoir le **bien-être** et le **développement harmonieux** des enfants. Il a été spécialement conçu pour renforcer le sentiment de **compétence parentale** et bonifier les pratiques des parents envers leurs enfants.

En participant au programme, les parents acquièrent des **outils** et des **stratégies** pour mieux comprendre et répondre aux besoins de leurs enfants, favorisant ainsi un **environnement familial** plus **sain** et **épanouissant**.

Les thèmes abordés sont l'**image de soi**, l'**enfant à l'école**, la **gestion des écrans**, la **gestion des émotions**, les **relations amicales et fraternelles** et la **gestion des comportements**. Six principes de la parentalité sont mobilisés tout au long du programme.